

In Stilte Zijn

Lente

27/4/2025

Organisatie door Marleen Cockx i.s.m. Shakti's Bron



Ik nodig je uit om ruimte te maken
om stil te worden,
los te laten,
naar binnen te luisteren
en vanuit je eigen ritme te verbinden met al wat is.

Stilte biedt ons een kans om te ontmoeten wat soms onder al ons doen
verdwijnt.

In de stilte kunnen we aanwezig zijn bij wat zich aandient,
zonder dat er iets mee hoeft te gebeuren.
Stilte geeft ruimte om simpelweg te zijn.

*I grow silent, dear soul, you speak.
Rumi*

Na een korte inleiding en de mogelijkheid om vragen te stellen, zijn we samen stil.

Er is een afwisseling tussen zitten en wandelen. We zitten, comfortabel maar alert, aanwezig bij wat er is.

We wandelen door het park met zijn eeuwenoude bomen, bron en vijver.

Als er nood aan is, kunnen één of meer sessies licht geleid worden.

Tussendoor zijn er momenten om iets te drinken of even pauze te nemen.



Praktisch

We komen samen in de yurt van Shakti's Bron in het park van Kasteel Gellenberg in Lubbeek.

Vanaf 10u15-13u

Adres

Gellenberg 95, 3210 Lubbeek

Meebrengen

- iets te drinken
- Gemakkelijke, warme kledij in laagjes. In de yurt is een gezellig warme kachel, buiten kan het koud zijn.
- Eventueel stoel, meditatiekussen en/of matje. Er zijn enkele kussens, matjes en dekentjes aanwezig.
- Wandelschoenen die tegen de modder kunnen, zijn aan te raden.

Inschrijven

Ten laatste op 25/4/2024

via een mailtje op cockxmarleen@gmail.com

en door 25€ te storten op de rekening van Marleen Cockx
(BE44 9731 1088 1845) met vermelding “stilte 27/04”

Is het moeilijk om het volledige bedrag te betalen, neem alsjeblieft
contact op met mij.